



Art Du Déplacement
Academy Toulouse

FICHE INSCRIPTION 2021-2022

(Merci de remplir en lettres capitales)

Photo

Nom : Prénoms :

Date de naissance : Lieu de Naissance :

Adresse

CP : Ville :

Tél Fixe: Portable :

Email :

Si besoin, Informations importantes à savoir :

J'autorise l'ADDAT à utiliser mon image/l'image de mon enfant dans le cadre de sa communication : OUI NON

MEDECIN TRAITANT

NOM et Prénom:.....

Adresse :

CP : Ville :

Tél.....Autres :

PERSONNE A CONTACTER EN CAS D'ACCIDENT

Parent 1

Nom: Prénom :

Titre (mère, père, tuteur légal....) : E-mail :

Adresse :

CP : Ville :

Tél Portable : Tél Fixe : Tél Bureau :

Parent 2

Nom: Prénom :

Titre (mère, père, tuteur légal....) : E-mail :

Adresse :

CP : Ville :

Tél Portable : Tél Fixe : Tél Bureau :

BARÈME DES COTISATIONS

Annuelle 160€

Demi-année 90€

Pour les inscriptions annuelles possibilités de régler en 2 ou 3 fois.

Modalités de règlement : En une fois (160€) En deux fois (2x80€) En trois fois (3x54€)

Mode de règlement : Chèque Espèces

Pièces à fournir obligatoirement :

- Le présent dossier dûment complété et signé (écriture lisible ou en capitale)
- 2 photos d'identité pour les nouveaux inscrits (pas forcément homologuées)
- 1 certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Art du Déplacement
- Le règlement de la cotisation (chèque(s) libellé(s) à l'ordre de : **ADD Academy Toulouse**)

Je soussigné (e) : (Nom, Prénoms)

déclare par la présente avoir pris connaissance du Règlement intérieur et de la Charte éthique de l'ADD Academy Toulouse et m'engage à les respecter/les faire-respecter.

Date :

Signature :



Art Du Déplacement
Academy Toulouse

AUTORISATION PARENTALE

(à remplir impérativement pour les mineurs de -18 ans)

Après avoir pris connaissance des modalités de fonctionnement et du règlement intérieur

Je soussigné(e) Madame / Monsieur*
en qualité de père / mère / tuteur*, autorise mon fils / ma fille*
(Nom et prénom)..... âge :
à participer aux activités proposées par :

ADD Academy Toulouse

Je certifie que mon enfant mineur est / n'est pas* autonome et apte à rentrer chez lui seul à la fin du cours ;
Si non, j'autorise Madame / Monsieur*
Titre (père / mère / tuteur*....) : à récupérer mon enfant à la fin du cours.

J'autorise / je n'autorise pas* les responsables de l'ADD Academy Toulouse à prendre toutes les mesures nécessaires à la sauvegarde du mineur.

J'autorise / je n'autorise pas* les médecins, pompiers ou SAMU à hospitaliser le mineur en cas d'urgence.

J'autorise / je n'autorise pas* l'ADD Academy Toulouse à transporter mon enfant en voiture ou tout autre véhicule lors des séances d'entraînement en extérieur et dégage l'ADD Academy Toulouse de toute responsabilité lors de ces déplacements.

J'autorise / je n'autorise pas* en outre, les responsables à faire pratiquer toutes interventions médicales en d'absolue nécessité. Je précise ci-dessous toute information qui pourrait être nécessaire dans cette situation (allergies, intolérances, problèmes quelconques nécessitant une attention particulière...) :

.....
.....
.....
.....

En cas d'urgence prévenir

Parent 1

Nom : Téléphone : Mail :

Parent 2

Nom : Téléphone : Mail :

Date :

Signature des parents
ou du responsable de tutelle :



Art Du Déplacement
Academy Toulouse

Règlement intérieur de l'ADD Academy Toulouse

1. CONDITION D'ENTRAINEMENT

L'ADD Academy Toulouse s'engage à assurer les entraînements aux dates et horaires, si les conditions climatiques le permettent. En cas de conditions trop difficiles, les cours se déroulant en extérieur peuvent être annulés.

2. CONFLITS INTERNES

Toutes les discriminations (raciales, religieuses, politiques, sociales...) sont interdites. Les éventuels conflits doivent être signalés aux animateurs ou coachs qui devront autant que possible servir de médiateurs.

3. SANCTIONS

Tout adhérent perturbateur sera mis en garde par un premier avertissement oral.

Au deuxième avertissement les parents de l'adhérent mineur seront prévenus.

Pour l'adhérent majeur un avertissement écrit et signé par le président lui sera envoyé.

Au bout du troisième avertissement, l'adhérent concerné devra s'expliquer devant le bureau.

Pour le bon déroulement des activités de l'association, les membres du bureau demandent à ses adhérents de respecter la Charte éthique de l'ADD Academy Toulouse.

EN CAS DE FAUTE GRAVE, L'ADHERENT SERA IMMEDIATEMENT EXCLU DE L'ACADEMY ET AUCUN REMBOURSEMENT NE LUI SERA FAIT.

LES PRATIQUANTS :

S'engagent à

- Participer régulièrement aux entraînements et à respecter les horaires (être régulier et ponctuel)
- Suivre avec sérieux toutes les consignes de l'animateur et/ou du responsable de l'équipe
- Respecter le matériel et les installations publics ou mis à sa disposition par l'academy
- Accepter toute décision prise par l'animateur ou tout autre membre de l'encadrement
- Respecter les consignes élémentaires de sécurité
- Respecter les autres pratiquants et les usagers de l'espace public
- Avoir de façon générale, un comportement irréprochable

LES RESPONSABLES ET ENTRAINEURS:

S'engagent à

- Encadrer et veiller à la sécurité des adhérents dont ils ont la charge lors de tous les entraînements
- Organiser tous les aspects liés aux manifestations dans lesquelles les pratiquants sont engagés
- Etre l'interlocuteur privilégié des pratiquants et parents en matière d'informations
- Faire respecter l'éthique sportive et appliquer la politique sportive définie par l'academy
- Informers les dirigeants de tout évènement particulier (blessures, ...) survenu au sein du groupe
- Veiller à la bonne tenue des installations publiques et au respect du matériel mis à disposition par l'académie
- Assurer leurs tâches (entraînements, encadrement et formation) avec régularité et ponctualité

Les signatures doivent être précédées de la mention "Lu et approuvé"

Date :

Signature des parents (pour les mineurs)
ou Signature de l'adhérent



Art Du Déplacement
Academy Toulouse

DECHARGE DE RESPONSABILITE

NOTE: CE FORMULAIRE DOIT ÊTRE LU ET SIGNÉ AVANT QUE LE PARTICIPANT SOIT PERMIS DE PARTICIPER À TOUT ÉVÈNEMENT D'ART DU DEPLACEMENT.

NOM DU PARTICIPANT : _____

DATE, LIEU DE NAISSANCE : _____

Pour être considéré comme adhérent de l'ADD Academy Toulouse, j'affirme avoir pris conscience et accepter que :

1. Le risque de blessures provenant de l'activité de l'art du déplacement est présent, incluant le risque de lésions permanentes et d'accidents graves. Même si l'extrême vigilance des équipes encadrant l'activité réduit grandement les chances de se blesser, le risque de blessures est toujours existant, et donc j'écoute les conseils et recommandations des coachs qui sont là pour veiller à ma sécurité.
2. L'Art Du Déplacement peut devenir très exigeant physiquement et mentalement. L'effort important consenti aux activités, les chutes possibles sur les terrains ou toute autre éventualité, quelle qu'elle soit, pourraient entraîner des malaises et/ou des blessures.
3. Je comprends et accepte d'assumer les risques et responsabilités que comporte ce sport et de respecter toutes les conditions de l'ADD Academy Toulouse tel que décrites dans la présente.
4. TOUT PARTICIPANT inscrit doit être âgé d'au moins 18 ans ou être dûment autorisé par un parent/tuteur. Le participant doit être en bonne santé et n'avoir aucune restriction à l'effort physique (femme enceinte, problèmes cardiaque ou respiratoire ou toutes autres indispositions physiques graves ne devraient pas participer à ce type de sport).
5. Je soussigné, dégage les responsables de l'ADD Academy Toulouse de toutes responsabilités reliées ou résultant directement ou indirectement de ma participation au sport d'Art Du Déplacement.

Signé à (Ville) _____ le (JJ/MM /AAAA): _____ / _____ / _____

Signature:

Pour participants âgés de moins de 18 ans (mineurs)

Moi, parent / tuteur/ : _____

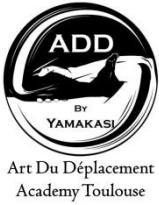
Comprend les risques et autorise (Nom et Prénom) _____

à participer à l'activité Art Du Déplacement chez l'ADD Academy Toulouse.

Le (JJ /MM /AAAA) _____ / _____ / _____ à (Ville) : _____

Signature:

L'ADD Academy Toulouse se réserve le droit de refuser la participation de quiconque pour des raisons de sécurité et/ou manquement aux règlements.



Charte de comportement et d'éthique pour les pratiquants yamaks

La pratique de l'art du déplacement doit être considérée avant tout comme une école de vie. Au-delà du simple aspect d'expression physique, l'art du déplacement comme tout art, amène à la connaissance de soi et des autres et permet d'appréhender autrement la place de l'individu dans la société.

Pendant les cours, le silence doit être respecté. Ecoute et observation sont les bases pour être réceptif, apprendre et progresser. Ces simples principes assurent non seulement le bon fonctionnement des cours mais également les progrès qui permettent de ne pas se lasser de l'activité.

On travaille sur son corps mais aussi et surtout sur son esprit alors on doit chercher à améliorer et perfectionner son caractère. Faire un effort sur soi, devenir de meilleurs êtres humains et pas de simples machines biologiques est en soi un challenge digne d'intérêt.

Le respect de celui qui enseigne, de ceux avec qui on s'entraîne et par extension des autres et de soi-même est primordial alors on se salue au début du cours et à la fin avec la poignée de mains « yamak ». Avoir de la fidélité et du respect c'est ne pas oublier d'où l'on vient, ce que l'on doit à ceux qui nous montre et nous ont montré les bons gestes et le bon état d'esprit. Le salut au début et le salut à la fin ponctuent chaque entraînement.

Cultiver un esprit d'effort et de persévérance est indispensable pour avancer ou continuer à avancer dans quelque domaine que ce soit. Il en va de même dans l'art du déplacement. Il peut y avoir des hauts et des bas dans notre pratique ; des moments pendant lesquels on progresse et d'autres moins ou pas. Dans ces moments, il faut faire preuve de courage pour surmonter ces obstacles, dans l'art du déplacement comme dans la vie. C'est cela l'esprit d'effort et de persévérance.

Les actes, même les moindres, ont des conséquences alors il est important de toujours agir avec de bonnes manières car cela détermine aussi la possibilité de pouvoir s'entraîner dans différents endroits sans devenir indésirable à cause de détériorations diverses. Respecter son environnement (naturel ou urbain) dire bonjour, au revoir, merci, s'il vous plait, se tenir et communiquer correctement sont des impératifs pendant les entraînements et en dehors aussi.

Avec la fatigue ou même avec la nature de la pratique de l'art du déplacement, on voit parfois des réactions surprenantes. Le stress que peuvent occasionner les séances d'entraînements très intenses, les blocages que l'on rencontre sur certains mouvements ou sauts, sont des sources de perturbations. C'est pourquoi il faut retenir le comportement violent et incontrôlé qui peut être une conséquence de ces perturbations.

Nom et Prénom :

Signature précédé de la mention « Lu et approuvé »



Art Du Déplacement
Academy Toulouse

INFOS PRATIQUES POUR VOUS

Planning 2021-2022 (Susceptible de changer)

| Dates | Mercredi | Vendredi | Samedi |
|--------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---|
| Public | Enfants (9-13 ans) | Ados + Adultes (+ 14 ans) | Cours libre : Enfants + Ados + Adultes |
| Horaires | 16h30 – 18h00 | 20h45-22h30 | 08h30-10h30 |
| Lieux de RDV | Devant Gymnase Karben (Ramonville) | Devant Gymnase Karben (Ramonville) | Devant Gymnase Karben (Ramonville) |

Les entrainements se déroulent au gymnase Karben de Ramonville et aussi en extérieur. Cela implique une tenue adaptée en toutes circonstances (des baskets et des vêtements épais l'hiver). Nous conseillons des pantalons (plutôt que des shorts) pour protéger des égratignures. Nous annulerons les entrainements en extérieur en cas de conditions météorologiques trop difficiles ; Même si les RDV sont en gymnase, il est possible que les entrainements se déroulent en extérieur. Nous ne sommes pas une garderie, nous ne sommes pas responsables de vos enfants hors entrainements, c'est arrivé que des parents nous engueulent parce que leurs enfants sont rentrés trop tard, ou ont décidé de sécher l'entraînement mais ce n'est pas notre faute.

Les lieux de Rendez-Vous vous seront notifiés au moins la veille sur notre groupe privé facebook «ADD Academy Toulouse » dédié aux échanges avec tous les adhérents, c'est pourquoi il est nécessaire que vous rejoignez ce groupe sur facebook afin d'être prévenu régulièrement. Si vous êtes réfractaires aux réseaux sociaux ou ne possédez pas facebook, vous devez nous le signaler et les échanges s'effectueront par téléphone ; Nous vous communiquerons nos numéros pour que vous puissiez nous joindre et nous demander les lieux de RDV ou pour nous prévenir de votre absence ou retard. Notre groupe privé permet aussi d'échanger plus facilement entre adhérents/parents et ou proposer des entrainements libres hors horaires officiels.

Les Rendez-vous sont donnés très souvent à la sortie des métros pour des raisons pratiques ; Nous varions les lieux de rendez-vous, ce qui fait la richesse de notre pratique. Vous devez donc constamment vous tenir informés des lieux de rendez-vous décidés en fonction de la météo (coins couverts en cas de pluie, ou à l'ombre en cas de fortes chaleurs, etc...), mais surtout être ponctuels car nous ne vous attendrons pas.

Toujours ramener une bouteille d'eau (pas d'accès à l'eau pour certains spots), quelque chose de sucré, et des titres de transport pour pouvoir prendre Bus, Métro, Tram en cas de besoins car nous explorons la ville.

L'activité est encadrée par des coachs expérimentés qui sauront vous faire progresser à travers des exercices variés, parfois difficiles, intenses et parfois ludiques. Des ateliers techniques sont proposés pour s'adapter aux différents publics que nous accueillons (enfants, ados, adultes, seniors actifs). Si vous avez envie de vous dépasser physiquement, même si vous n'avez pas envie de sauter partout, nous proposons dans nos exercices une partie exclusivement basée sur du renforcement musculaire (conditionnement). Un créneau est d'ailleurs proposé aux parents qui viennent avec leurs enfants le mercredi de 17h45 à 19h15.

Les cours sont ouverts aux débutants, confirmés, hommes, femmes, enfants, adultes, seniors actifs.

Vous pouvez nous contacter :

Par téléphone : 06 18 59 03 17 / 06 99 77 34 40

Par email : addacademy31@gmail.com

Site internet : www.addacademytoulouse.com

Sur notre page Facebook : <https://www.facebook.com/AddAcademyToulouse/>

INFOS DE DERNIERE MINUTE :

L'entrée des gymnases est soumis au PASS covid, mais comme nous ne souhaitons pas mettre en place des contrôles pour vérifier qui peut s'entraîner et qui ne peut pas le faire (c'est pas notre métier et nous sommes là pour justement donner la possibilité à chacun de s'exercer un peu physiquement, car c'est bon pour la tête et le corps) nous avons décidé de rester en extérieur des gymnases, ce qui pousse à modifier nos horaires. Les mesures barrières devront toutefois continuer à être respectées, c'est le minimum que nous puissions faire. Ce nouveau planning est valable jusqu'à ce qu'on puisse de nouveau avoir accès aux gymnases sans avoir besoin de présenter un PASS sanitaire. Quand ça reviendra à la normale, nous pourrons de nouveau passer aux horaires indiqués ci-dessus.

Voici donc les nouveaux créneaux en vigueur, en attendant la réouverture des installations municipales à tous :

| Dates | Mercredi | Mercredi | Samedi |
|---------------------|--|--|--|
| Public | Enfants (9-13 ans) | Ados + Adultes (+ 14 ans) | Cours libre : Enfants + Ados + Adultes |
| Horaires | 16h30 – 18h00 | 18h30 -20h30 | 10h -12h |
| Lieux de RDV | A voir sur le groupe privé Facebook « ADD Academy Toulouse » | A voir sur le groupe privé Facebook « ADD Academy Toulouse » | A voir sur le groupe privé Facebook « ADD Academy Toulouse » |